

# Su EXPERIENCIA EN ELMHURST



Orientación para estudiantes de primer año

**Del 21 al 23 de agosto de 2025**



Elmhurst University

# ¡Bienvenido

## a la Universidad de Elmhurst!

Estás a punto de embarcarte en un viaje transformador de oportunidades y descubrimientos que te ayudará en tu formación y llegar a ser la persona en la que finalmente te convertirás. Como Bluejay, te unirás a una comunidad solidaria, adquirirás confianza y habilidades, y te prepararás para sobresalir en tu carrera.

El primer paso en tu viaje es la Orientación, un programa obligatorio de tres días diseñado para sumergirte en nuestra cultura solidaria e integradora. A través de desafíos, actividades en grupos reducidos, reuniones sociales y mucho más, explorarás tus valores personales y empezarás a forjar amistades que podrían durar toda la vida.

Este folleto te ofrece un avance de lo que puede esperar durante la orientación y más adelante, desde la logística de la mudanza hasta un programa de eventos y una visión general de sus primeras semanas en el campus. Para más información, visita la página web **[elmhurst.edu/Orientation](http://elmhurst.edu/Orientation)**.

Si tienes alguna pregunta, contáctame al **(630) 617-3058** o envía un correo electrónico a **[samantha.migatz@elmhurst.edu](mailto:samantha.migatz@elmhurst.edu)**. ¡Estamos impacientes por verte el **jueves 21 de agosto!**



Samantha Migatz  
Vicedecana Estudiantil



# Preparativos para la orientación

¡Aprovecha al máximo tu experiencia en la orientación!  
Esto es lo que debes saber antes del primer día.

## QUÉ HACER

- Aprende tu eNumber (número electrónico) y tu contraseña del Portal.
- Entrega los formularios de última hora, como la cartilla de vacunación.
- Recoge tu Jaypass en el Departamento de Seguridad Pública en cualquier momento.
- Investiga sobre tu especialidad o las carreras que te parezcan interesantes.
- Visita la Spirit Shop para comprar ropa y accesorios Bluejay. (¡También recibirás algunos en la orientación!)
- Añade tu cuenta de correo electrónico de la Universidad de Elmhurst a la aplicación de tu teléfono celular y revisala con regularidad.
- Siga a la Oficina de Participación Estudiantil en Instagram para estar al día de los eventos en @eu\_osi.





## QUÉ LLEVAR



Buen calzado para caminar.



¡Tu botella de agua favorita! Tenemos muchas estaciones de recarga.



Dinero para extras como café durante los tiempos de inactividad (opcional).



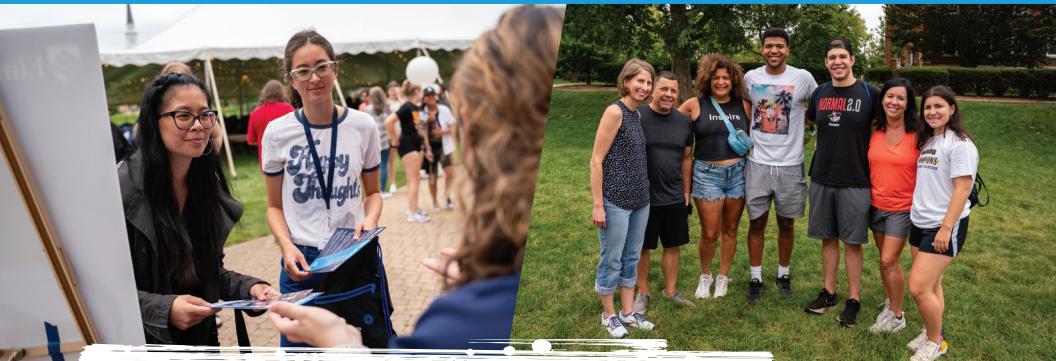
¡Buena actitud y sentido de la aventura!



## ¿Qué es la orientación?

La orientación es un programa de tres días diseñado para darte la bienvenida a nuestra comunidad diversa y ayudarle a hacer una transición sin problemas a la vida universitaria. Allí explorarás tus valores, escucharás a oradores inspiradores, servirás a la comunidad y empezarás a conocer a tus compañeros de clase. También explorarás el campus y aprenderás acerca de los recursos y las personas que te apoyarán a lo largo de tu viaje por Elmhurst.

La orientación es también una oportunidad para que las familias de los Bluejays entrantes conozcan a nuestro personal y sepan más acerca de cómo pueden apoyar mejor a sus estudiantes a lo largo de su viaje por Elmhurst.





## ¿CÓMO SE RELACIONA LA ORIENTACIÓN CON EL TRIMESTRE DE OTOÑO?

Pasarás por la orientación como parte de un pequeño grupo de estudiantes que también serán tus compañeros de clase en el Seminario de Primer Año (First Year Seminar), lo que te proporcionará una comunidad preparada desde el primer día. Además, el miembro de la facultad del Seminario de Primer Año será tu asesor académico durante tu primer año en Elmhurst, y se le emparejará con un miembro del personal de la UE quien será tu College Life Coach (Coach para la vida universitaria) a lo largo de tu viaje por Elmhurst.

El Seminario de Primer Año es un curso semestral obligatorio para todos los estudiantes de primer año. Cada sección del curso profundiza en un tema interdisciplinario específico, como explorar Chicago, la atención médica en Estados Unidos o que usted encuentre su camino. Sea cual sea el tema que usted elija, los seminarios le ayudarán a adaptarse a la vida universitaria.

**“Al comenzar un viaje de vida completamente nuevo mientras estaba tan lejos de casa, la orientación me ayudó a hacer conexiones más rápidamente y, de hecho, me hizo sentir más en casa que nunca”.**

- Kayton Garrett '27



¡Escanee el código QR para ver nuestro video de orientación 2024!

# ¿Cuándo me mudo?

Si te unes a nuestra comunidad residencial, llegarás al campus el día anterior a la Orientación para mudarte:

## Miércoles 20 de agosto, de 9:00 a 11:00 a.m.

El día de la mudanza, nuestros agentes de seguridad pública te guiarán hasta una zona de carga temporal en tu residencia, donde podrás registrarte y recoger tus llaves. Deberás estar preparado para hacer la mayor parte de la mudanza por tu cuenta, pero también tenemos algunos voluntarios para ayudar.

### PREPARATIVOS PARA LA MUDANZA

 Consulta la Guía de mudanza a las residencias de estudiantes en nuestro sitio web.

 Comprueba las dimensiones de tu habitación haciendo clic en el botón “Enlaces” de Mi Vivienda en el Portal myElmhurst.

 Empaque los artículos en recipientes reutilizables, como cubos de plástico, bolsas de ropa de cama o maletas. Etiqueta los objetos con tu nombre y número de habitación.

 ¡Pregúntalo! Ponte en contacto con nosotros al 630-617-3150 o en [reslife@elmhurst.edu](mailto:reslife@elmhurst.edu).



## ¿QUÉ HAY EN EL PROGRAMA DE ORIENTACIÓN?

Participarás en diversas actividades educativas, sociales y divertidas a lo largo de la experiencia de orientación de medio día. He aquí algunas de las actividades previstas:

- Tener una cena con el presidente
- Conoce a tus líderes de seminario de primer año y compañeros
- Sirve a tu comunidad
- Ir a tirolesa.
- Explora tus valores de trabajar con tus compañeros



# ¿Qué ocurre después de la orientación?

La diversión no termina con la Orientación. Durante las Semanas de Bienvenida, las primeras semanas del trimestre de otoño, encontrarás una amplia gama de oportunidades para hacer conexiones y sumergirte en la vida Bluejay. Desde películas gratuitas en el centro comercial de la Universidad y encuentros con nuestro perro de terapia hasta oportunidades para conocer las organizaciones estudiantiles en nuestra Feria de Participación Estudiantil. Las Semanas de Bienvenida (Weeks Of Welcome en inglés) ofrecen muchas maneras de mantenerte comprometido y conectado. Debes estar atento a tu correo electrónico para recibir actualizaciones, o visita la página web [elmhurst.edu/WOW](http://elmhurst.edu/WOW).



**“Mi orientación fue muy divertida. Me lo pasé bien con mis compañeros. Lo más emocionante o memorable fueron las actividades”.**

**- Jasmine Pickett '27**



## ¿DÓNDE COMERÉ?



Si vas a vivir en una de nuestras residencias, podrás elegir entre tres planes de comedor, lo que te dará flexibilidad para decidir cuánto quieras gastar cada trimestre. Los planes de comedor vienen en forma de Bluejay Bucks que puedes gastar en cualquiera de nuestros locales por todo el campus, incluyendo la cafetería principal, una pizzería, un asador y una cafetería donde te podrás recargar con una cerveza fría de Starbucks. Cada uno de nuestros comedores ofrece comida fresca, sana y muy variada.

Los estudiantes que viajan fuera de la ciudad también pueden cenar en cualquiera de nuestros locales del campus. Sólo tienes que añadir fondos a tu Jaypass y pagar con él en la caja.

## ¿QUÉ SE PUEDE HACER FUERA DEL CAMPUS?

Nuestro campus está a un paso del centro de Elmhurst, donde puedes ir al cine, comprar en boutiques únicas o disfrutar de una comida en uno de los más de 50 restaurantes. Es un centro acogedor, seguro y fácil de recorrer a pie.

También estamos a sólo 30 minutos en tren del Loop de Chicago, y la estación de Metra está a dos manzanas del campus. El tren circula con regularidad durante la semana y los fines de semana, facilitando el acceso a la cultura, el deporte, el entretenimiento y las oportunidades profesionales de categoría mundial.

Además, nuestro Bluejay Shuttle ofrece transporte gratuito a destinos comerciales locales como Oak Brook Mall, Target y Walmart Supercenter.



# **CALENDARIO ACADÉMICO, TRIMESTRE DE OTOÑO 2025**

## **Lunes 25 de agosto**

Primer día de clase

## **Del sábado 30 de agosto al lunes 1 de septiembre**

Receso del Día del Trabajo

Nota: Las clases no se impartirán el 31 de agosto ni el 2 de septiembre.

## **Lunes 13 de octubre**

Receso del Día de los Pueblos Indígenas

Nota: Las clases se impartirán el 12 de octubre y el 14 de octubre a partir de las 17:00 horas.

## **Martes 4 de noviembre**

Descanso por Elecciones

## **Del jueves 27 de noviembre al domingo 30 de noviembre**

Descanso de Acción de Gracias

Nota: El descanso comienza a las 05:00 p.m. el 27 de noviembre

## **Viernes 5 de diciembre**

Último día de clases

## **Del sábado 6 al jueves 11 de diciembre**

Último día de clases





iEscanee este código QR  
para ver el mapa del  
campus!

## Contactos importantes del campus:

### Asesoramiento académico

Sala Goebel, 103

[\(630\) 617-3155](mailto:advising@elmhurst.edu)

### Servicios de Accesibilidad para Estudiantes

A.C. Biblioteca Buehler, planta principal

[disability.services@elmhurst.edu](mailto:disability.services@elmhurst.edu)

(630) 617-3157

### Seguridad Pública

Lehmann Hall, planta baja

[\(630\) 617-3000](mailto:security@elmhurst.edu)

### Servicios de asesoramiento

Sala Niebuhr, 010

[\(630\) 617-3565](mailto:studenthealth@elmhurst.edu)

### Servicios para Estudiantes Internacionales/Oficina de Compromiso Global

A.C. Biblioteca Buehler, planta baja

[\(630\) 617-3108](mailto:tony.marotta@elmhurst.edu)

### Apoyo a estudiantes militares y veteranos

Frick Center, despacho 23

[\(630\) 617-5939](mailto:veterans@elmhurst.edu)

### Inscripción y registros

Sala Goebel, planta principal

[\(630\) 617-3250](mailto:regrec@elmhurst.edu)

### Servicios financieros para estudiantes

Sala Goebel, 108

[\(630\) 617-3015](mailto:sfs@elmhurst.edu)

### Servicios sanitarios para estudiantes

Sala Niebuhr, 010

[\(630\) 617-3565](mailto:studenthealth@elmhurst.edu)

